



# COMUNE di COLOSIMI

Provincia di Cosenza

IL RIENTRO A SCUOLA POSTCOVID:

## VADEMECUM

**“PREPARARE IL RIENTRO DEI FIGLI A SCUOLA IN SERENITA' E SICUREZZA”**

*Questo Vademecum intende aiutare le famiglie ad orientarsi verso un rientro a scuola in serenità e sicurezza. Nella consapevolezza che il rischio di contagio non può essere azzerato, occorrono comportamenti prudenti e responsabili da parte di tutti, così come è necessario essere pronti ai cambiamenti che potrebbero intervenire nel corso dell'anno.*



- ✓ **CONTROLLA** tuo figlio ogni mattina per rilevare eventuali segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.
- ✓ **ASSICURATI** che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute, non può andare a scuola.

- ✓ **SE** ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- ✓ **SE** non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
- ✓ **A CASA**, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito e spiega a tuo figlio perché è importante.
- ✓ **PROCURA** a tuo figlio una bottiglietta/borraccia di acqua identificabile con nome e cognome.
- ✓ **SVILUPPA** le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile ...)
- ✓ **PARLA** con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
  - o Disinfettare le mani.
  - o Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti e dal personale della scuola.
  - o Indossare obbligatoriamente la mascherina in tutte le attività che prevedono movimento.
  - o Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri ...

- ✓ **LA SCUOLA** comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e le regole che in questi casi verranno seguite.
  
- ✓ **INFORMATI** al momento dell'inizio della scuola leggendo le circolari.
  
- ✓ **PIANIFICA E ORGANIZZA** il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:
  - Se tuo figlio utilizza il trasporto scolastico, preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti).
  - Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
  
- ✓ **RAFFORZA** il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
  
- ✓ **INFORMATI** attraverso la lettura delle circolari sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.  
mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle.
  
- ✓ **CHIEDI** le modalità con cui la tua scuola intende accompagnare gli studenti, affinché seguano le pratiche per ridurre la diffusione di COVID-19.
  
- ✓ **TIENI A CASA** una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un

contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. A scuola in ogni caso ci sarà un contenitore per buttare le mascherine usate.

Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:

- o coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
- o essere fissate con lacci alle orecchie
- o avere almeno due strati di tessuto
- o consentire la respirazione
- o essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

- ✓ **SE FORNISCI** a tuo figlio delle mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.
- ✓ **ALLENA** tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.
- ✓ **SPIEGA** a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni o dei docenti con ulteriori Dispositivi di sicurezza, come ad esempio visiere e guanti. Spiegagli che sono necessarie in alcuni casi.
- ✓ **PRENDI IN CONSIDERAZIONE** l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
- ✓ **PREPARA** tuo figlio al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a ricreazione, pasto in classe).

- ✓ Dopo il rientro a scuola **INFORMATI** su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti.
  
- ✓ **FAI ATTENZIONE** a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.
  
- ✓ **PARTECIPA** alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.

N.B. Il documento ha lo scopo di fornire un primo supporto operativo, che verrà successivamente aggiornato ed integrato alla luce dei dati e delle evidenze scientifiche, per la gestione dei casi di bambini con segni/sintomi sospetti per COVID-19 e per la preparazione, il monitoraggio e la risposta a potenziali focolai.

Colosimi li 02 settembre 2020

L'Amministrazione Comunale

